

### Liebe Freunde der spezifischen Effektiven Mikroorganismen,

nach einem dunklen Winter freuen wir uns schon auf den Frühling mit Sonne, Licht und auf die ersten Arbeiten im Garten. In diesem Newsletter geben wir wieder Tipps für den Einsatz unserer Effektiven Mikroorganismen für einen gesunden, giftfreien Garten und zur Teichbehandlung. Weiterhin passend zu Ostern erhalten Sie einige Informationen zum Entsäuern und Entschlacken. Für den Garten sowie den Säure-Basen-Haushalt im Körper haben wir zwei neue Produkte entwickelt, die wir Ihnen vorstellen möchten.

Liest man das Buch „Die Humusrevolution“, wird klar, warum es so wichtig ist, die Effektiven Mikroorganismen im Garten und in der Landwirtschaft auszubringen. Die wichtigsten Gründe hierfür: Gesundheit, Vitalität und Langlebigkeit aller Organismen, einschließlich des Menschen, hängen von der Gesundheit und Lebendigkeit des Bodens ab. In einem kranken, humusarmen Boden – den wir leider in den meisten Fällen vorfinden – können keine Pflanzen wachsen, die genügend Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente usw. enthalten. Nur durch das Zusammenspiel der Kleinstlebewesen im Boden mit guter Bodennahrung (z. B. Bokashi, sEM-Kompost usw.) ist es möglich, vitalstoffreiche Pflanzen zu ernten.

Untersuchungen der Weltgesundheitsorganisation zeigen uns, wie der Mineral- und Vitamingehalt von Obst und Gemüse auf konventionell angebauten Böden sich von 1985 bis 1996 zum Negativen verändert hat ([www.weltagrarbericht.de](http://www.weltagrarbericht.de)).

Die Studie zeigt auch, warum so viele Menschen an chronischen Krankheiten leiden. Wir erkennen dies ebenfalls mit unserer **Vieva-Vital Analyse**. Schon kleine Kinder haben gravierende Mängel an Vitaminen, Spurenelementen und Aminosäuren. Das müsste nicht sein, gäbe es mehr verantwortungsvolle Gärtner und Landwirte, die den Boden als lebenden Organismus sehen und entsprechend mit ihm umgehen. Gesundheit fängt im Gartenboden an, deshalb ist es wichtig, im eigenen Garten auf Mineraldünger, (N-P-K, also Blaukorn), Insektizide,

Herbizide und Pestizide zu verzichten und unsere Tipps für den Garten zu befolgen.

In diesem Zusammenhang stelle ich für alle Tomatenfans das neueste Projekt von Astrid Späth vom Biogarten „Füllhorn“ vor: Tomatenglück leicht gemacht – ein Online-Kurs zum Anbau von Bio-Tomaten. Der Kurs ist in 12 Lektionen strukturiert und führt die Hobbygärtner online detailliert durch eine erfolgreiche Tomatensaison. Alle Anforderungen an einen gelungenen Hobbyanbau im Garten oder auch auf dem Balkon werden ausführlich behandelt. Vom geeigneten Bio-Saatgut, der Aussaat, dem Pikieren, dem Abhärten, der Pflanzung, der Düngung (auch mit EM), der weiteren Pflege, der Krankheitsvorbeugung, der Haltbarmachung von Erntefülle und der Saatgutgewinnung wird alles Wissen vermittelt, welches der Hobbygärtner für sein persönliches Tomatenglück braucht. Weitere Informationen unter: <https://biogartenfuellhorn.de/tomatenglueck-leicht-gemacht/>

Zudem findet online vom 20.–30.03.2018 der Bio-Balkon-Kongress statt. Hier kann man kostenlos Video-Interviews anschauen und sich zu den Themen Gärtnern auf kleinem Raum, ganzjährige Selbstversorgung mit gesunden Nahrungsmitteln in bester Bio-Qualität, Naturnähe und die Erlangung von Gesundheit informieren. Von 34 Experten erhält man wertvolle Tipps zum Gärtnern auf kleinem Raum – auch ohne Garten, darunter ein Vortrag von Astrid Späth über Effektive Mikroorganismen. Darüber hinaus referieren Jasper Rimpau und David Witzeneder über Wurmboxen bzw. Bokashi. Eine Anmeldung mit E-Mail ist unter [www.bio-balkon-kongress.com/](http://www.bio-balkon-kongress.com/) natur möglich. Der Kongress ist kostenlos.

Gärtner, Selbstversorger und Berufstätige mit wenig Zeit und Platz empfehle ich das Buch von unserem Freund Otmar Diez. Titel „Es geht auch einfach“. Otmar wohnt in Sulzthal, nicht weit von uns und ist ein Gartenpraktiker, mit dem ich mich gerne austausche. Er betreibt mit seiner Tochter Julia Erlwein eine Naturschule, hat Artikel z. B. in „Kraut und Rüben“ geschrieben und ist Erfinder der Rahmenbeete. Otmar ist weit über die Grenzen Unterfrankens hinaus als kompetenter Ansprechpartner rund um das The-

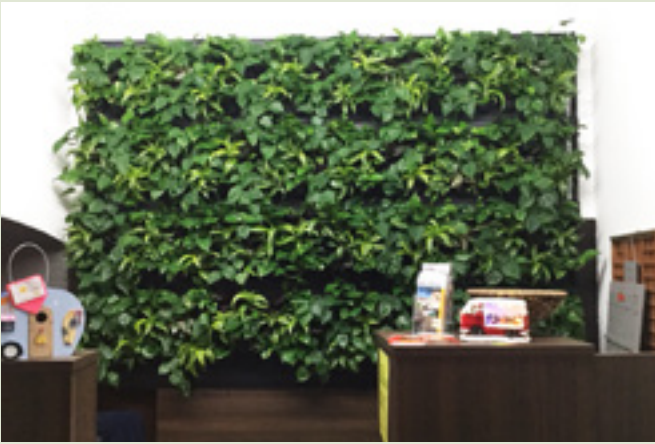
ma „Ökologisch Gärtnern“ bekannt. Das Buch von Otmar Diez ist ab sofort für € 14,90 bei uns erhältlich. Infos zur Naturschule mit einem reichhaltigen Angebot von Gartenkursen finden Sie unter [www.naturschule-diez.de](http://www.naturschule-diez.de).

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, ist uns das Thema Humusaufbau ein großes Anliegen. Hierzu empfehle ich das Buch: „Die Humusrevolution“ – Wie wir den Boden heilen, das Klima retten und die Ernährungswende schaffen“ von Ute Scheub und Stefan Schwarzer wärmstens (im wahrsten Sinne des Wortes). Wer verstanden hat, dass wir mit sehr einfachen Mitteln wie Herstellen und Arbeiten mit Terra Preta und unseren Effektiven Mikroorganismen die Erderwärmung stoppen können, wird nie mehr auf konventionellen Dünger und Spritzmittel zurückgreifen.

Seit Jahren beschäftigen wir uns mit dem Thema Terra Preta (Schwarze Erde), weshalb auch Bioholzkohle in unseren **Bokashi + 400 Pellets** enthalten ist. Die gute Wirkung wird durch den Versuch bei der Bayerischen Landesanstalt für Wein- und Gartenbau in Veitshöchheim im Jahr 2012 bestätigt. Für die Gärtner, die ihren Kompost und/oder Bokashi selbst ansetzen, haben wir ein Kompost- und Bokashipulver entwickelt. Das Pulver eignet sich auch gut zur einfachen Beimischung in Erde. Unser **Terra Symbiotika schwarz** enthält Bioholzkohle, Urgesteinsmehl, unsere Effektiven Mikroorganismen, Mykorrhiza- und Bodenpilze, Algen und Keramikpulver. Mit **Terra Symbiotika schwarz** können Sie selbst Terra Preta für Ihren Garten herstellen. Zusätzlich reichern Sie Ihren Kompost, Bokashi und Erde mit wertvollen Pilzen, Mikroorganismen, Kohle und Mineralien an. Dadurch wird ein gutes Milieu erreicht, welches den Abbauprozess beschleunigt und Fäulnisprozesse reduziert. Dieser Kompost oder Bokashi ist ein wertvoller Dünger für Ihre Pflanzen: Je besser das Futter für die Mikroflora und Regenwürmer im Boden, desto gesünder sind die Pflanzen, die darin wachsen. Gesundheit fängt im Boden an. Deshalb müssen wir unsere Böden mit der bestmöglichen Nahrung versorgen. Mit unserem **Terra Symbiotika schwarz, Bokashi + 400 Pellets** und **sEM-Garten** erreichen wir das.

Für 500l Kompost, Bokashi oder als Beimischung zur Erde benötigt man 11 Liter, also gar nicht viel. Durch unsere Erfolge mit **Bokashi + 400 Pellets** auf Golfplätzen haben wir auf Wunsch einiger Kunden **Bokashi + 400 Rasendünger fein** entwickelt. Dies sind keine Pellets, sondern ein feines Pulver, welches sich auf Rasenflächen leichter verteilen lässt. Speziell auf Gras abgestimmt sind zu den im **Bokashi + 400 Rasendünger fein** enthaltenen Inhaltsstoffen (Kohle, Urgesteinsmehl, spezifische Effektive Mikroorganismen, fermentierte Pflanzen) noch Algen und Huminstoffe eingearbeitet. 1 Liter **Bokashi + 400 Rasendünger fein** reicht für 20 qm Rasenfläche.

Nicht nur im Gesundheitsbereich haben wir neue Produkte entwickelt, sondern auch für den Garten. Ein Kunde, der Hausfassadenbegrünungen innen und außen anbietet, hatte bisher einen konventionellen N-P-K Flüssigdünger verwendet und war nicht zufrieden mit dem Pflanzenwachstum. Zudem gab es Versalzungen an den Töpfen. Es sah nicht mehr schön aus und die Pflanzen litten extrem. Meine Aufgabe bestand darin, einen ökologischen Ersatz auf Basis unserer Mikroorganismen zu kultivieren. Inzwischen wurden viele Versuche gemacht und die Rückmeldungen sind sehr positiv. Deshalb haben wir uns entschlossen, Ihnen den Flüssigdünger nicht vorzuenthalten. Der Unterschied zu unserem **sEM Garten** sind die Makro- und Mikronährstoffe wie z. B. Phosphor, Kalium, Natrium, Kalzium, Magnesium, Kupfer, Zink, Mangan, Eisen, sowie die pflanzlichen Aminosäuren und Extrakte aus Regenwurmhumus, die zusätzlich enthalten sind. Darüber hinaus sind im neuen Flüssigdünger über 80 verschiedene Mikrobenstämme und Bodenpilze enthalten. Dies verbessert den Ertrag, das Pflanzenwachstum und die Photosynthese. Weiterhin trägt unser **sEM Flüssigdünger** zum Humusaufbau bei und verbessert die Bodenstruktur sowie das Wasserhaltevermögen. Die Anwendung ist ganz einfach: Pflanzen im Innen- und Außenbereich ca. alle 14 Tage mit 100–200 ml **sEM Flüssigdünger** gleichmäßig gießen. Den neuen **sEM Flüssigdünger** gibt es ab sofort in der 1-l-Flasche für € 7,00 und reicht für 50 qm. Der 5-l-Kanister kostet € 30,00 für 250 qm und das 10-l-Gebinde reicht für 500 qm zu € 55,00.



[www.gefaesserie.de](http://www.gefaesserie.de)

### Garten-Tipps für Frühjahr und Sommer

Mindestens 2–3 Wochen vor dem Pflanzen und Säen die restlichen Pflanzen-, Blätter- und Gemüserückstände abschneiden und zerkleinern, mit Bokashi oder gutem Kompost, Urgesteinsmehl und Keramikpulver vermischen und leicht in den Boden einarbeiten. Anschließend reichlich mit einer EM-A-Lösung oder unserem **sEM Garten** bewässern. **EM-A/sEM Garten** erst ab Temperaturen um die 12° C einbringen, so können sich die Mikroorganismen im Boden mit dem organischen Material verankern und überstehen auch gelegentliche, niedere Temperaturen. Organisches Material versorgt die Pflanzen mit Nährstoffen. Diese werden aber erst dann pflanzenverfügbar, wenn sie von Mikroorganismen zersetzt und umgewandelt wurden. Wer seinen Bokashi nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **Bokashi + 400 in Pelletsform**. Wer sein EM-A nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **sEM Garten** oder **sEM Flüssigdünger**. Mit dieser Bodenbehandlung sorgen Sie für die Bildung von Humus. Wir brauchen keine genmanipulierten Pflanzen, keinen Kunstdünger und keine Chemie, wenn wir die Grundsätze des organischen Landbaus in Verbindung mit effektiven Mikroorganismen, Kohle und Mineralien nutzen.

### Arbeiten mit sEM zur Bodenverbesserung

Bokashi (fermentiertes Allerlei) aus Küchen- und/oder Gartenabfällen: Nach dem Eingraben mit dem Bepflanzen 14 Tage warten. Benötigte Bokashimenge: 30–50 kg pro 100 qm.

Wer kompostiert und/oder mit Mist arbeitet, sollte viel mit unseren **spezifischen Effektiven Mikroorganismen Garten** arbeiten, da so Fäulnis und Schimmelbildung vermieden werden. Dies wirkt vorbeugend gegen Schneckenbefall. Kompostierung ist, wie es Rudolph Steiner, der Begründer von Demeter, sagt, eine Wissenschaft für sich. Mit **sEM Garten** können wir fehlgeleitete Prozesse im Kompost wunderbar steuern. Wer Fäulnis sät, wird Fäulnis ernten. Niemand will das, deshalb Effektive Mikroorganismen.

Mist (Pferde, Hühner usw.) und/oder Kompost schichtweise mit **Terra Symbiotika schwarz** bestreuen (11 l für 500 cbm) und mit **spezifische Effektive Mikroorganismen Garten** 200 ml/10 l Wasser gießen. (1–2 l pro cbm). Bitte darauf achten, dass Mist und Kompost nicht belastet sind.

Alternativ: Der Düngerversuch an der Bayerischen Landesanstalt für Wein- und Gartenbau im Jahr 2012 hat gezeigt, wie einzigartig unsere **Bokashi + 400 Pellets** sind. Mit nur 3,33 kg pro 100 qm ist der Dünger nicht nur hocheffizient, sondern auch im Verhältnis zu anderen auf dem Markt befindlichen Düngern sehr preiswert. Einfach die Pellets im Nutzgarten, auf die Staudenbeete, unter die Bäume und Hecken sowie in Pflanzkübel austreuen, mit **sEM Flüssigdünger** 200 ml pro 10-l-Gießkanne angießen und schon haben die Pflanzen alles, was sie zum Wachstum benötigen. Entsteht nach einiger Zeit ein weißer Belag, sind das Bodenpilze, die sehr wertvoll für die Böden sind. Auch am Geschmack Ihrer Früchte, Gemüse, Kräuter usw. werden Sie den Unterschied zu normalen Düngern bemerken, wie der Düngerversuch bestätigt. Mit sEM schmeckt es besser! Zudem enthalten die Pflanzen viel mehr Nährstoffe, denn Gesundheit fängt im Boden an.

Weitere Empfehlungen:

- **Bokashi + 400 Rasendünger fein** für Ihren Rasen
- **Terra Symbiotika schwarz** für Ihre Anzuchterde als Zugabe
- Gießen übers Jahr mit **sEM Flüssigdünger** alle 2–4 Wochen mit 100–200 ml pro 10 Liter Wasser. Für 100 qm Garten benötigen sie ca. 1–5 Liter **sEM Flüssigdünger** im Jahr
- Mulchen Sie Ihren Boden (wichtig!), bringen Sie das Mulchmaterial aus und gießen nochmals mit

EM-A oder **sEM Garten** (200 ml auf 10 l Gießkanne) gegen Fäulnisprozesse. Damit haben Sie z. B. weniger Schnecken im Garten

- Den Boden bitte auch nicht umgraben, sondern nur hacken. Durch das Umgraben werden die wichtigen Bodenbakterien zerstört, was sich nachteilig auf das Pflanzenwachstum auswirkt
- Zum Gießen verwenden wir und andere Gartenfreunde mit Keramikpipes energetisiertes Wasser

### Bäume

Obstbäume brauchen Anfang des Jahres bei den ersten Sonnenstrahlen unsere besondere Aufmerksamkeit. Durch die Wärme wird der Zellsaft in den Zellen der Rinde flüssig, der zuvor vom Baum zum eigenen Schutz vor Frost eingedickt wurde. Die noch vorherrschenden kalten Nachttemperaturen lassen ihn wieder gefrieren. Dabei nimmt das Volumen beim Übergang von Wasser zu Eis zu, der entstehende Druck lässt die Rinde platzen. Der gesamte Wasserfluss wird unterbrochen, Schädlinge können eindringen. Gegen Frostrisse und -brüche schützt vorbeugend ein Anstrich, in welchem Urgesteinsmehl, EM-Keramikpulver und EM-A oder **sEM Garten** und Olivenöl eingerührt wird. Mit dieser Masse wird der Stamm eingestrichen. Sind die Risse schon da, wird ein Heilverband aus Lehm, EM-Keramikpulver, sEM-A/Garten, Schachtelhalmtee und Kuhmist in einem Jutegebe um den Stamm gelegt.

Zusammengefasst:

- 1–2 x im Jahr **Bokashi + 400 Pellets** ausbringen
- Im Frühjahr und im Herbst vor und nach dem Mulchen mit **sEM Garten** gießen
- Wenn vorhanden: Kompost, Mist und Bokashi mit **sEM Garten** gießen und mit Terra Symbiotika schichtweise bestreuen
- Alle 2–4 Wochen mit **sEM Flüssigdünger** gießen

### Effektive Mikroorganismen für Teiche und Gewässer

In Teichen zur Schlammreduzierung und bei Algenbefall werden Effektive Mikroorganismen schon seit vielen Jahren eingesetzt. Mit Effektiven Mikroorganismen sind in vielen Regionen dieser Erde ganze Seenlandschaften und Flüsse renaturiert worden. Schwermetalle werden abgebaut und das Wasser

wieder ins Gleichgewicht gebracht. Die Stadt Würzburg z. B. setzt seit Jahren auf die natürliche Wirkung der Effektiven Mikroorganismen bei Teichen und Brunnen.

### Zur Geruchsbeseitigung für Teiche und Seen, Regentonnen und Zisternen:

Ab April/Mai bis Oktober 1 Liter **sEM Teich** pro 10 ccm = 0,01% etwa 2–6 mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1:5) gleichmäßig ausbringen. Zusätzlich 1x jährlich 3 kg pro 10 ccm Urgesteinsmehl z. B. Diabas einstreuen. Einmalig empfehlen wir 1 Beutel Pipes oder 2 x 35 mm Pipes pro 10 ccm Gewässer (€ 36,00). Alternativ: Biotop Vit Gewässerring für € 129,00 bis 40 ccm Teichgröße.

Sehr gut hat sich die Kombination mit Biotop Vit als energetisierter Ring bewährt. Dieser Ring verändert nach Sekunden bereits die molekulare Struktur des Wassers und hilft zusammen mit **sEM Teich** die Verälgungen aufzulösen. Weiterhin wird das Wachstum der Wasserpflanzen unterstützt und das Wasser mit Sauerstoff angereichert. Dadurch entsteht eine natürliche, organische Lebendigkeit des Wassers – ganz ohne Chemie.

Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen – Trinkwasser) rein zu halten, raten wir dazu im Haushalt unseren **sEM Reiniger** und Uni Sapon Reiniger einzusetzen.

### Ostern – Zeit des Fastens

Entsäuern und Entschlacken, denn jede Krankheit kann nur in einem sauren Milieu entstehen.

Die heilige Hildegard von Bingen nutzte bereits vor 900 Jahren bitterstoffhaltige Kräuter als Heil- und Lebensmittel. Sie gehören zu den ältesten von Menschen verwendeten Kräutern. Durch die Bitterstoffe werden Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und die Darmdrüsen angeregt. Bitterstoffe fördern die natürliche Bikarbonatausschüttung der Verdauungsdrüsen und fördern auf natürliche Weise das Immunsystem. Zudem sorgen sie für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht.

Unsere Messungen der **Vieva-Vital Analyse** haben gezeigt, dass mit **ProTop Base** die Pestizidbelastung im Körper in den meisten Fällen reduziert wird. Weiterhin kann es die Leber entlasten. Durch

die Mikroorganismen im **ProTop Base** werden die Bitterkräuter in ihrer Wirkung noch verstärkt und fördern auf natürliche Weise die Verdauung und die Ausleitungsprozesse. Heilpraktiker und Ärzte, die mit uns zusammenarbeiten, empfehlen **ProTop Base** als Kur, 2–3 Flaschen im Jahr. Man sollte 10 – 15 ml täglich zu sich nehmen: **ProTop Base** in ein Glas warmes Wasser geben und abends vor dem Schlafengehen schlückchenweise trinken. Sehr gut bewährt hat sich die Einnahme von **ProTop Base** in Kombination mit Basenfußbädern (täglich, aber mindestens 3x die Woche). Für die Bäder empfehlen wir 1 Esslöffel hochwertiges Natrium oder unser **EM Basenpulver** dem Wasser zuzugeben. Bitte beachten Sie, dass die Wassertemperatur nicht über 35° C liegen sollte.

Wer keine Fußbäder machen möchte, zusätzlich auf die Kraft der Mineralien und Pflanzen setzt und eine schnelle Wirkung spüren möchte, für den haben wir neu unsere **ProTop BasenKur** entwickelt. Die Inhaltsstoffe in unserer **ProTop BasenKur** sind Kalziumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat und Natron. Diese Mineralien füllen die Depots im Körper auf, überschüssige Säuren werden ausgeleitet.

Weiterhin enthält unsere **ProTop BasenKur**:

- **Alfalfa** bedeutet übersetzt „Vater aller Nahrungsmittel“. Alfalfa enthält viel Chlorophyll, Enzyme, Vitalstoffe und vor allem Saponine sowie Pflanzeneiweiß. Alfalfa oder auch Luzerne genannt, wirkt basisch und hat eine reinigende Wirkung. Ihr wird auch eine entzündungshemmende Wirkung nachgesagt. Saponine (Sapon heißt übersetzt Seife) unterstützen die Reinigung des Darmes sowie die Reinigung von innen.
- **Fenchel** wirkt unterstützend bei: Blähungen, Magen-Darm-Beschwerden, die evtl. bei einer starken Säure-Belastung auftreten können.
- **Chlorella-Alge**, in ihr befinden sich jede Menge gesundheitsfördernde Substanzen, wie z. B. Chlorophyll, die sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Die Chlorella-Alge sorgt dafür, dass das Blut sauber bleibt und mit Mineralstoffen versorgt wird. Die gelösten Säuren und Schlacken werden von der Chlorella-Alge sehr gut aufgenommen und über den Darm abtransportiert.

- **Moringa** besänftigt Entzündungsvorgänge und stärkt das Immunsystem. Die wertvolle Kombination von Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen und anderen wertvollen Stoffen kommt in der Natur selten vor. Die Inhaltsstoffe lassen darauf schließen, dass Moringa z. B. auch bei Fieber, Grippe, Magen- und Darmproblemen, Allergien und vielen weiteren Krankheiten wirkungsvoll ist.

Anwendung nicht empfohlen bei:

- schweren Nierenfunktionsstörungen
- bei Ausscheidungsstörungen wie Calcämie, Kaliämie oder Säure-Ausscheidungsproblemen
- Unverträglichkeit gegen Citrate (Histamin-Metabolismus-Störung)
- bei Einnahme von harntreibenden Mitteln
- bei Einnahme von Digitalisglykoside (Medikamente bei Herzproblemen – die Wirkung kann durch Kalium verstärkt werden)
- bei tetanischen Krämpfen (evtl. nach Schilddrüsen OP)

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 bis 2 Teelöffel Pulver in Wasser geben. Beginnen Sie ab 17:00 Uhr eine Stunde vor, oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit, jedoch spätestens um 22:00 Uhr.

Wichtige Information! Mindestens ein bis zwei Stunden Abstand zu Medikamenten einhalten. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Mittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Nicht in Reichweite kleiner Kinder aufbewahren!

Achten Sie auch auf eine basische Ernährung mit biologisch angebautem Obst und Gemüse. Wichtig ist zudem die ausreichende Zufuhr von stillem Wasser. Hier haben sich die Keramikpipes sehr gut zur Energetisierung des Wassers bewährt. Seit kurzem haben wir Gerstengras aus biologischem Anbau im Programm. Gerstengras kann den Körper dank seiner zahlreichen Nähr- und Vitalstoffe bei vielerlei Leiden in seinen Selbstheilungskräften unterstützen. Im Vergleich zu herkömmlichen Lebensmitteln liefert Gerstengras:

- 11 mal so viel Kalzium wie Kuhmilch
- 5 mal so viel Eisen wie Spinat und Brokkoli

- 4 mal so viel Vitamin B1 wie Vollkorn (Weizen)
- 7 mal so viel Vitamin C wie Orangen und
- genau so viel Zink wie die reichsten Zinkquellen tierischen Ursprungs

Folgende Vorteile von Gerstengraspulver möchte ich gerne hervorheben, die gerade in der Fastenzeit wichtig sind:

- Hilft den Säure-Basen-Haushalt des Körpers ins Gleichgewicht zu bringen
- Wirkt entzündungshemmend
- Unterstützt die Darmflora
- Antioxidantien stärken das Immunsystem und schützen die Zellen vor freien Radikalen
- Gerstengras kann den Cholesterinspiegel senken
- Gerstengras hebt die Stimmung
- Die Bitterstoffe im Gerstengras wirken sich äußerst positiv auf alle Organe aus

Mehr Informationen zu Gerstengras mit leckeren Smoothie-Rezepten können Sie per Mail bei uns anfordern.

## Unsere Frühjahrs-Aktionspakete



### Gesundheitspaket für 4 – 6 Wochen

- 1x ProTop Base flüssig 500 ml
- 1x ProTop BasenKur Pulver 500 ml

Zum Sonderpreis von **€ 70,-**.  
Sie sparen € 10,- gegenüber Einzelkauf.



### Bio Gerstengraspulver 500 ml:

- 3 Dosen à 500 ml

Zum Sonderpreis von **€ 20,-**.  
Sie sparen € 10,- gegenüber Einzelkauf.



### Gartenpaket

- 1x 5l sEM Flüssigdünger
- Neu!**
- 1x 11l Terra Symbiotica zur Herstellung von Terra Preta

Zum Sonderpreis von **€ 45,-**.  
Sie sparen € 3,- gegenüber Einzelkauf.



### Tierpaket für Hund, Katze, Kaninchen usw.

- 1x Pets Mund 50 ml
- 1x Pets Ohren 50 ml
- 1x Pets Fell 100 ml

Zum Sonderpreis von **€ 30,-**.  
Sie sparen € 6,- gegenüber Einzelkauf.

Zusätzlich erhalten Sie pro Bestellung die Bonusmarken und alles frachtfrei geliefert.

## Buchtipps



„Wunderbare Welt mit effektiven Mikroorganismen“  
2. Auflage  
Autor: W. Krieger, J. Amthor.  
Preis € 20,- bei uns erhältlich



„Die Humusrevolution“  
Wie wir den Boden heilen, das Klima retten und die Ernährungswende schaffen  
Autor: Ute Scheub/Stefan Schwarzer  
Preis € 19,95 bei uns erhältlich



„Es geht auch Einfach!“  
Gärtnern für Selbstversorger mit wenig Zeit & wenig Platz. Mit großer Mischkulturtafel und Tipps zu Rahmenbeeten.  
Autor: Otmar Diez  
Preis 14,90 € bei uns erhältlich

## Veranstaltungstermine

Soweit nicht anders angegeben ist der Veranstaltungsort immer die Eußenheimer Manufaktur

**02.03. bis 04.03.2018**

**Paracelsusmesse Wiesbaden**

Wir stellen aus

**Montag, 05.03.2018**

**19.30 Uhr Vortrag**

Klima retten mit Humusaufbau

**Montag, 09.04.2018**

**19.30 Uhr Vortrag**

Spezifische Effektive Mikroorganismen für einen gesunden, giftfreien Garten

**Montag, 07.05.2018**

**19.30 Uhr Vortrag**

Gesunder Darm – Gesunder Mensch

**11.05. bis 13.05.2018**

**Back 2 Health Congress in Köln/Bergheim**

Wir stellen aus. (Programm bei uns erhältlich oder unter [www.akasha-congress.com](http://www.akasha-congress.com))

**Montag, 04.06.2018**

**19.30 Uhr Vortrag und Buchvorstellung**

Otmar Diez: Gärtnern für Selbstversorger mit wenig Zeit und wenig Platz (siehe Buchtipps)

**Wir haben auf der Landesgartenschau in Würzburg einen Infostand an folgenden Tagen:**

16., 23., 30. April

7., 11., 12., 13., 28. Mai

4., 11., 18., 25. Juni

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Recherchen:** Die Inhalte dieser Bakterienpost beruhen auf zahlreichen Online-Recherchen nach bestem Wissen und Gewissen. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Exklusivität. Die Aussagen darin sind keine Therapieansätze und aus den Schlussfolgerungen können keine Heilversprechen abgeleitet werden. Das Nachahmen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Autor übernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker.

## Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

März 2018			April 2018			Mai 2018		
Do	01.03.		Mo	02.04.	ab 19:00 Uhr	Fr	04.05.	ab 02:00 Uhr
Fr	02.03.	bis 22:00 Uhr	Di	03.04.		Sa	05.05.	
Di	06.03.	ab 09:00 Uhr	Fr	06.04.	ab 18:00 Uhr	So	06.05.	bis 13:00 Uhr
Mi	07.03.	bis 18:00 Uhr	Sa	07.04.		Mi	09.05.	
Sa	10.03.	ab 09:00 Uhr	So	09.04.		Do	10.05.	bis 22:00 Uhr
So	11.03.	ab 17:00 Uhr	Mo	16.04.	ab 11:00 Uhr	Fr	11.05.	ab 15:00 Uhr
Mo	12.03.	bis 20:00 Uhr	Di	17.04.		So	13.05.	ab 20:00 Uhr
Di	20.03.	ab 02:00 Uhr	Sa	21.04.		Mo	14.05.	
Mi	21.03.	bis 19:00 Uhr	So	22.04.	bis 15:00 Uhr	Fr	18.05.	ab 11:00 Uhr
So	25.03.		Di	24.04.	ab 03:00 Uhr	Sa	19.05.	bis 21:00 Uhr
Mi	28.03.		Mi	25.04.		Mo	21.05.	ab 09:00 Uhr
Do	29.03.		Do	26.04.	bis 15:00 Uhr	Di	22.05.	
			So	29.04.	bis 15:00 Uhr	Mi	23.05.	bis 16:00 Uhr
			Mo	30.04.	ab 03:00 Uhr	Fr	25.05.	bis 19:00 Uhr
						So	27.05.	ab 10:00 Uhr
						Mo	28.05.	bis 19:00 Uhr
						Do	31.05.	09 bis 20 Uhr

Wir wünschen Ihnen ein frohes Oster- und Pfingstfest!

Ihre Familie Amthor

Betriebsurlaub vom 26.03.18 bis einschl. 02.04.18 (Ostern)

Am 30.04.18 und 01.05.18 geschlossen (Maifeiertag)

Betriebsurlaub vom 11.05.18 bis einschl. 25.05.18 (Pfingsten)

Am 31.05.18 und 01.06.18 geschlossen (Fronleichnam)

### Öffnungszeiten im Laden:

Mo bis Do von 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr

Fr von 8.30 – 12.00 Uhr

Sie, Freunde oder Bekannte  
möchten den Newsletter auch per  
Post und/oder E-Mail erhalten?  
Gerne! Anruf genügt!